Tarieven coaching

Persoonlijke begeleiding met duidelijke afspraken. Je kiest de looptijd die past bij jouw doel; het maandtarief daalt mee met de lengte van je traject. Iedereen betaalt hetzelfde tarief voor dezelfde begeleiding.

Traject	Wat je krijgt	Tarief
Coachingtraject · 3 maanden	Persoonlijk trainingsplan dat doorgaans per twee weken wordt opgesteld, met feedback en bijsturing.	**€ 180 per maand**
Coachingtraject · 6 maanden	Dezelfde begeleiding, met meer tijd om rustig te bouwen aan een langer doel of een volledig seizoen.	**€ 160 per maand**
Coachingtraject · 9 maanden of langer	Het volledige traject: van kennismaking en planning tot evaluatie en bijsturing — het laagste maandtarief.	**€ 150 per maand**
Junioren	Jongere atleten krijgen dezelfde persoonlijke begeleiding met een aangepast tarief.	**€ 100 per maand**
Trainingschema · hardlopen, fietsen of schaatsen	Voor hardlopers, fietsers en schaatsers die zelfstandig willen trainen met een persoonlijk plan op maat.	**€ 120 per maand**

Alle tarieven zijn per maand en inclusief btw. Betaling loopt via maandelijkse incasso, zonder verborgen kosten of wisselende bedragen.

Ook los te boeken

Privé-zwemtraining	Een sessie van 90 minuten in het water, gericht op je techniek en je eigen doel.	**€ 100 per sessie**
Clinic voor organisaties	Een clinic van 1,5 uur voor bedrijven en verenigingen, met ruimte om zelf mee te doen.	**€ 200 per clinic**

Bij elk traject inbegrepen

- Onbeperkt contact. Stijn is 24/7 bereikbaar voor vragen, twijfels en bijsturing onderweg.
- Een plan per twee weken. Aangepast aan je trainingstijd, je vooruitgang en wat het leven eromheen vraagt.
- Trainingsgroep Zwolle. Bij inschrijving heb je meteen toegang tot de trainingsgroep — zonder extra kosten. Deelname aan SJ Coaching is vereist; een proeftraining is altijd gratis.

Twijfel je welke looptijd past bij jouw doel? Neem contact op via sjcoaching.nl.